



## Start van een nieuw jaar – einde van de FIT-HIP inclusie

Voor u ligt de derde en voorlopig laatste editie van de FIT-HIP Flits (nieuwsbrief). Hoewel het einde van januari alweer nadert, willen we toch nog van deze gelegenheid gebruik maken om jullie een mooi 2017 te wensen! Dat er weer veel mooie ontwikkelingen mogen zijn en dat er met veel plezier gewerkt mag worden in de GRZ.

Als onderzoeksteam kijken wij terug op een bijzonder 2016, met een fijne samenwerking met jullie GRZ teams binnen het FIT-HIP onderzoek. In totaal zijn het afgelopen jaar 13 GRZ locaties de uitdaging aangegaan om mee te werken aan dit onderzoek. Jullie hebben met veel enthousiasme jullie ingezet voor de inclusie en dataverzameling van dit onderzoek. Dit proces leek soms misschien niet geheel zonder uitdagingen - tientallen screeningsformulieren werden per locatie ingevuld en toch bleek de inclusie van patiënten trager te verlopen dan aanvankelijk was ingeschat. Maar met een kleine verlenging van het project hebben wij nu 77 deelnemers voor het FIT-HIP onderzoek!

Per 1 januari 2017 is de inclusie voor het FIT-HIP onderzoek ten einde gekomen. Op dit moment zijn er nog enkele deelnemers binnen de GRZ fase. De dataverzameling wordt hiermee waarschijnlijk in augustus / september 2017 afgerond (laatste gegevens van de follow up van deelnemers). Op korte termijn volgt een afsluiting en eind evaluatie met jullie teams. Graag willen wij jullie alvast hartelijk bedanken voor alle geleverde tijd en inspanning voor dit onderzoek! Daar zijn wij heel dankbaar voor.

Het FIT-HIP onderzoeksteam



## Ophalen laatste onderzoeksgegevens

Enkele locaties hebben geen deelnemers meer in de GRZ, en zijn dus in principe klaar met dataverzameling. In tegenstelling tot het gebruikelijk maandelijks bezoek om alle onderzoeksgegevens op te halen, zal Maaïke Scheffers bij het afsluitend gesprek / eind evaluatie de laatste onderzoeksgegevens van alle locaties ophalen (kalenders, vragenlijsten).

## Hoe gaat het nu verder met de FIT-HIP?

Hoewel voor jullie als GRZ teams de dataverzameling bijna ten einde is, volgt binnen het onderzoek nog een periode van follow up metingen. Ook zullen er binnenkort in het kader van de proces evaluatie interviews volgen met patiënten en met therapeuten die de interventie hebben uitgevoerd. De ontwikkelingen van de FIT-HIP zijn te volgen via de website [www.fithip.nl](http://www.fithip.nl). Wanneer de onderzoeksgegevens zijn geanalyseerd en gepubliceerd, ontvangen jullie een nieuwsbrief met de resultaten! En uiteraard zijn jullie welkom om bij vragen contact op te nemen via [fithip@lumc.nl](mailto:fithip@lumc.nl).

## Terugblik op het FIT-HIP project ...



*Wilma van der Schrier, onderzoeksmedewerker  
LUMC  
FIT-HIP project*

Zoals de meesten van jullie inmiddels wel zullen weten, zijn Olga en ik niet meer werkzaam voor het FIT-HIP onderzoek. Ik zou als eerste willen zeggen, dat ik met veel plezier aan het onderzoek heb gewerkt. Ik heb waardering voor de inzet en medewerking van de medewerkers van de verschillende revalidatiecentra. Zij zijn tenslotte er de oorzaak van, dat wij de deelnemers bij ontslag vaak een stuk mobieler aantreffen dan bij de opname. Ook aan de deelnemers zal ik met veel plezier terugdenken. Zoals ik het zie, is het een bijzondere groep mensen, die zelfs als ze het zelf moeilijk hebben toch nog bereid zijn om zich in te zetten voor een ander.

Ik vind dat ik als onderzoeksmedewerker de leukste baan van Nederland heb. Dat komt, omdat deze baan perfect aansluit bij mijn interesse in mensen. Dat was ook de reden dat ik een aantal jaren geleden Psychologie ben gaan studeren. Het FIT-HIP onderzoek was het vijfde onderzoek waaraan ik heb meewerkt. In vergelijking met andere onderzoeken was FIT-HIP niet alleen het afnemen van vragenlijsten, maar werden Olga en ik ook voor de uitdaging gesteld om een balans- en looptest af te nemen en de knijpkracht te meten. Na een training gingen we daarmee mee aan de slag. Het hele onderzoek heb ik mij er over verbaasd, dat deelnemers, ondanks de pijn die ze ongetwijfeld voelden, daar toch toe bereid waren.

Zij hebben mij ook geleerd, dat je geen conclusie moet trekken voordat je alle feiten kent, maar dat je met een open mind je vragen moet stellen. Zoals toen ik tegen een deelnemster zei, dat als ze thuis komt het best lastig zou worden, bijvoorbeeld met boodschappen doen. De deelnemster, ver in de tachtig, antwoordde mij: "Dat is toch geen probleem, dat bestel ik gewoon op de computer bij Albert Heijn en dat brengen ze tot in mijn keuken." Prachtig vond ik dat.

Voor mij zit de uitdaging van het afnemen van vragenlijsten erin, het antwoord van de deelnemer te krijgen dat het best hun eigen mening weergeeft. Soms gaat dat vanzelf en soms kost dat best even tijd. Voor elk onderzoek geldt eigenlijk, dat je mensen de ruimte moet geven om hun verhaal te vertellen en daarna is er tijd voor de vragen van de vragenlijsten.

Tot slot nog even een speciale boodschap voor het Intermezzo team: favoriete boek Jonas Jonasson, De 100 jarige man die uit het raam klom en verdween. En als je niet van lezen houdt de film is ook heel grappig, een aanrader.

## FIT-HIP taart

Voor elke 25e deelnemer die werd geïncludeerd voor dit onderzoek, werd taart getrakteerd aan het behandelteam van die locatie die hem/ haar had geïncludeerd.

Voor de 50e deelnemer mochten wij het team van Revitel verrassen met taart. De 75e inclusie was van locatie Mechropa. We hopen dat het heeft gesmaakt©

